

Circuler sur les autoroutes



Contrairement aux périphériques de grande agglomération, vous n'êtes pas prioritaire lorsque vous vous insérez sur une autoroute.

L'accès des autoroutes est interdit aux véhicules qui ne peuvent pas atteindre la vitesse de 40 km/h. Quand le temps est clair et le trafic fluide, pour emprunter la voie la plus à gauche, il faut rouler au moins à 80 km/h.

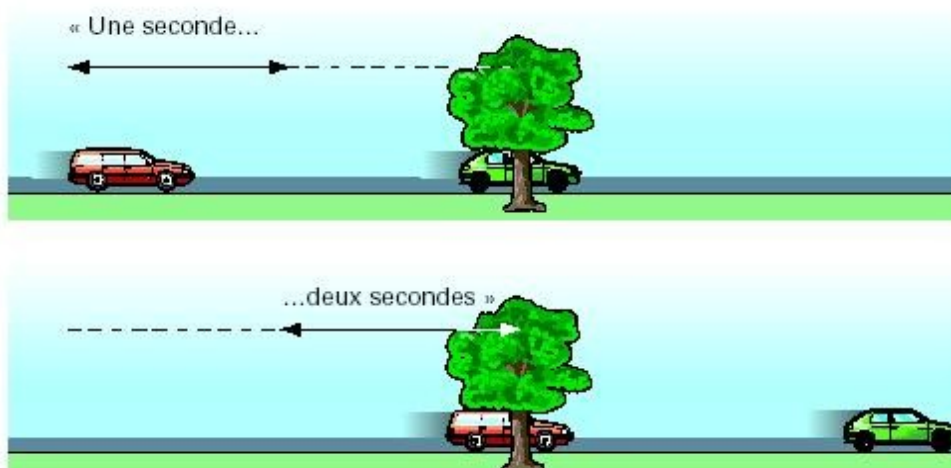
Une vitesse adaptée et le respect des distances de sécurité

Pour rester maître de votre véhicule, **adaptez votre vitesse aux circonstances** (conditions de circulation et climatiques, état de la chaussée, chargement du véhicule, état des pneus, etc...)

Les accidents causés par la vitesse ne sont pas seulement dus au non - respect des limites maximales autorisées mais également à une **vitesse inappropriée aux circonstances** ou à l'environnement immédiat, même si l'on est en dessous des limites maximales.

Sachez respecter la distance de sécurité, correspondant à deux secondes au moins, qui doit vous séparer du véhicule qui précède. Il est nécessaire en effet de vous laisser le temps de décider de la manœuvre à engager et de réagir en cas d'incident (déviation de trajectoire, freinage brusque, etc.).

Pour calculer cette distance, repérez un point de passage du véhicule qui vous précède (un arbre, un panneau, un poteau, etc.) et comptez un minimum de deux secondes avant de franchir ce même point. égale à deux lignes blanches de la bande d'arrêt d'urgence avec le véhicule qui précède.



Redoublez de vigilance la nuit : Les feux de croisement n'éclairent qu'à 30 mètres. Dès 70 km/h, l'obstacle qui surgit dans cette zone éclairée est inévitable.

Les effets de la vitesse sur le véhicule

En dépassant les vitesses autorisées, on s'expose à un certain nombre de dangers.

Ainsi, la voiture devient moins maniable. Une vitesse excessive rend le changement de trajectoire et la maîtrise du véhicule plus difficiles, en diminuant notamment l'adhérence des roues.

Il suffit parfois de quelques km/h de trop pour qu'un véhicule fasse une sortie de route dans un virage. Si la force centrifuge est plus forte que l'adhérence, la voiture quitte la route. Pour réduire la force centrifuge, il suffit de réduire sa vitesse.

En outre, la consommation de carburant augmente avec la vitesse.

Les effets sur le conducteur

Plus la vitesse augmente, plus le champ visuel est réduit

À grande vitesse, il se limite à une vision centrale de la route. À l'allure d'un piéton, nous disposons d'un champ de vision de 180°.

De plus, le cerveau est davantage sollicité par des images qui défilent rapidement et éprouve de grandes difficultés à les enregistrer et à les analyser.

On distingue moins bien les objets et les détails.

On se concentre sur une vision à champ de vision réduit et on néglige des informations capitales comme la présence d'autres usagers ou l'implantation de signalisation.

La distance d'arrêt augmente avec la vitesse

Elle correspond à la distance parcourue pendant le temps de réaction du conducteur plus la distance de freinage du véhicule.

Face à un événement imprévu, le conducteur réagit toujours avec un léger temps de décalage. Ce temps de réaction varie de 1 à 2 secondes et dépend de l'attention du conducteur, de son expérience de la conduite, de son état physique et des conditions de circulation. Avec la vitesse, la distance parcourue pendant ce délai incompressible s'accroît, quel que soit le conducteur en fonction de l'état de la chaussée : sur sol humide, elle est quasiment multipliée par deux.

Mais c'est la vitesse qui a le plus d'influence sur la distance de freinage. Quand la vitesse double, la distance de freinage est multipliée par quatre : on dit que la distance de freinage varie avec le carré de la vitesse.

Rouler vite fatigue

Ce ne sont pas les vitesses modérées qui provoquent l'endormissement " par ennui ", mais la conduite rapide. Obligeant le conducteur à traiter un grand nombre d'informations en un minimum de temps et à adapter en permanence sa vision, la vitesse induit un stress important qui entraîne fatigue et perte de vigilance, les deux facteurs principaux de l'accident.

En cas d'accident, le choc est plus violent, et les conséquences plus graves

Jusqu'à 30 km/h, la probabilité d'être tué lors d'un choc frontal est quasi nulle. Mais elle augmente rapidement avec la vitesse. Ainsi, la probabilité qu'un conducteur ceinturé soit tué lors d'un choc frontal à 70 km/h est de 50%. Pour tout passager du véhicule, même ceinturé, à la suite d'un choc au-dessus de 80 km/h, la mort est quasi inévitable.