

Les gestes de sécurité essentiels

Avant de prendre le volant

- Vérifiez le système de freinage, la direction, les éclairages, la batterie et les balais d'essuie-glace.
- Contrôlez l'usure et la pression des pneus.
- Complétez les niveaux d'huile, d'eau, etc.
- Nettoyez les feux et les phares.

Sur la route

Contre la fatigue au volant

Sur autoroute, un accident mortel sur quatre est causé par la fatigue.

Afin de l'éviter il convient de :

- Conservez les deux mains sur le volant.
- S'arrêtez au moins toutes les deux heures (petite sieste, étirements ou promenade d'au moins 15min).
- **Si vous prenez un médicament, lisez attentivement la notice pour connaître ses effets sur la conduite routière.** Sa prise est susceptible d'entraîner une baisse de vigilance.
- Ne surchauffez pas l'habitacle et aérez-le régulièrement.
- Évitez les repas copieux avant de prendre le volant.
- Redoublez de vigilance la nuit, car le sommeil peut vous surprendre.

Veillez à être bien visible

- Signalez systématiquement vos changements de voie et de direction par le clignotant et roulez à droite.
- Sur autoroute, y compris sur la voie de gauche, la vitesse est limitée à 130 km/h. Lorsque le trafic est dense, évitez les changements de file.

Que faire en cas d'accident ?

Protéger

- Sur route, balisez l'accident par un triangle à 200 m en amont, à condition qu'il soit possible de le faire en toute sécurité.

Allumez vos feux de détresse.

Garez-vous avec prudence en évitant de gêner l'accès des secours.

Mettez les passagers à l'abri, à l'extérieur du véhicule ; sortez de votre véhicule par le côté opposé au trafic.

- Sur autoroute, placez-vous derrière les barrières de sécurité ou loin de la chaussée et dirigez-vous immédiatement vers la borne d'appel d'urgence la plus proche.

Important : ne fumez pas à proximité du lieu de l'accident.

Alerter

Appelez depuis une borne d'appel d'urgence, que vous trouverez tous les deux kilomètres. En cas d'absence de borne, vous pouvez composer le 112 (numéro d'urgence gratuit et valable dans tous les pays de l'Union européenne) à partir d'un téléphone fixe, d'une cabine téléphonique ou d'un téléphone mobile.

Secourir

- Ne déplacez pas les victimes, sauf en cas de danger imminent (incendie par exemple).
- Ne retirez pas le casque d'un conducteur de deux-roues.
- Ne donnez ni à boire ni à manger aux victimes.
- N'arrachez pas les vêtements d'un brûlé.